

yoga

JOURNAL

4,90
EURO

16 ASANAS FÜR
KRAFT & BALANCE

HIGHWAY ZUR ERLEUCHTUNG
**TANTRA
SPECIAL**



INTERVIEWS

**SALLY
KEMPTON**

ÜBER DEN WAHREN
TANTRISCHEN PFAD

TEX

ÜBER KHALIL GIBRANS
„DER PROPHET“

TORWART TIMO HILDEBRAND
**FIT & KNACKIG
MIT ROHKOST**

N° 05 SEPT/OKT 2013



Deutschland: 4,90 Euro // Österreich: 5,65 Euro
Schweiz: 9,80 SFr // Benelux: 5,80 Euro
Slowakei: 6,60 Euro // I/E/F/P (kont.): 6,60 Euro
Griechenland: 6,60 Euro