

# Curriculum: AYI Advanced Ausbildung

Der oder die Teilnehmer\*in hat die AYI Advanced Ausbildung mit einer Dauer von mehr als 2 Jahren erfolgreich absolviert. Er\*Sie hat die Zwischen- und Abschlussprüfung bestanden, vier Lehrproben gehalten und folgendes Curriculum erfüllt:

<b>Gesamt</b>	<b>1.080 h</b>	540 h Präsenz in Ausbildungsgruppe 540 h betreutes eLearning	(60 Tage 9 h täglich) (2 Jahre ca. 5 h wöchentlich)
---------------	----------------	---	--

ZPP	480 h		<i>Vorgaben zum Vergleich</i>
YA 500h	500 h		

<b>Yogapaxis</b>	<b>540 h</b>	90 h Hatha-Yoga Praxis für Gesunde (FP) 90 h Meditation & Pranayama für Gesunde (FP) 90 h Hatha-Yoga Praxis und Krankheit (FP) 270 h betreutes eLearning	(20 Tage 4,5 h täglich) (20 Tage 4,5 h täglich) (20 Tage 4,5 h täglich) (2 Jahre ca. 2 h wöchentlich)
------------------	--------------	---	--

ZPP	270 h	Yoga-Praxis (FP)	<i>Vorgaben zum Vergleich</i>
YA 500h	150 h	Techniques, Training and Practice	

<b>Unterrichts- techniken</b>	<b>180 h</b>	90 h Präsenz in Ausbildungsgruppe (FW/FÜ) 90 h betreutes eLearning	(20 Tage 4,5 h täglich) (2 Jahre ca. 1 h wöchentlich)
-----------------------------------	--------------	---	--

Davon:  
 - 30 h (Präsenz) + 30 h (eLearning) Pädagogik, Psychologie (FW)  
 - 30 h (Präsenz) + 30 h (eLearning) Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention (FÜ)  
 - 30 h (Präsenz) + 30 h (eLearning) Unterrichten insb: zwei Lehrproben in Gruppe, zwei per Video

ZPP	30 h	Pädagogik, Psychologie (FW)	<i>Vorgaben zum Vergleich</i>
	30 h	Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention (FÜ)	
YA 500h	30 h	Teaching Methodology	
	40 h	Practicum (Minimum Contact Hours 20 h)	

* (FW)	Fachwissenschaftliche Kompetenz	(FP)	Fachpraktische Kompetenz	(FÜ)	Fachübergreifende Kompetenz
ZPP	Zentrale Prüfungsstelle für Prävention	YA	Yoga Alliance		



<b>Philosophie &amp; Geschichte</b>	<b>180 h</b>	90 h Präsenz in Ausbildungsgruppe (FW) 90 h betreutes eLearning	(20 Tage 4,5 h täglich) (2 Jahre ca. 1 h wöchentlich)
Davon:			
- 60 h (Präsenz) + 60 h (eLearning) Philosophie (FW)			
- 30 h (Präsenz) + 30 h (eLearning) Geschichte (FW)			

ZPP	60 h	Philosophie und Geschichte des Yoga (FW)	<i>Vorgaben zum Vergleich</i>
YA 500h	60 h	Yoga Philosophy, Lifestyle and Ethics	

<b>Medizinische Grundlagen</b>	<b>180 h</b>	90 h Präsenz in Ausbildungsgruppe (FW) 90 h betreutes eLearning	(20 Tage 4,5 h täglich) (2 Jahre ca. 1 h wöchentlich)
Davon:			
- 30 h (Präsenz) + 30 h (eLearning) Medizin (FW)			
- 60 h (Präsenz) + 60 h (eLearning) Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen (FW)			

ZPP	30 h	Medizin (FW)	<i>Vorgaben zum Vergleich</i>
	60 h	Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen (FW)	
YA 500h	35 h	Anatomy and Physiology	

\* (FW) Fachwissenschaftliche Kompetenz      (FP) Fachpraktische Kompetenz      (FÜ) Fachübergreifende Kompetenz  
 ZPP Zentrale Prüfungsstelle für Prävention      YA Yoga Alliance

## Institute: AYI®

Leitung: Dr. Ronald Steiner (Arzt, Yogalehrer)

Mitglied im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY)

Die Vermittlung der im Leitfaden Prävention (ZPP) genannten fachwissenschaftlichen Kompetenzen (FW), wie Medizin, Pädagogik, Psychologie, Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht und Forschungsmethoden, erfolgt durch Fachpersonal das über entsprechende Berufs- oder Studienabschlüsse verfügt.