

Curriculum: AYI Inspired Ausbildung

Der oder die Teilnehmer*in hat die AYI Inspired Ausbildung mit einer Dauer von mehr als 1 Jahr erfolgreich absolviert. Er*Sie hat die Abschlussprüfung bestanden, zwei Lehrproben gehalten und folgendes Curriculum erfüllt:

Gesamt	468 h	234 h Präsenz in Ausbildungsgruppe 234 h betreutes eLearning	(30 Tage 9 h täglich) (1 Jahr ca. 5 h wöchentlich)
---------------	--------------	---	---

YA 200h	200 h		<i>Vorgaben zum Vergleich</i>
---------	-------	--	-------------------------------

Yogapraxis	234 h	45 h Hatha-Yoga Praxis für Gesunde (FP) 45 h Meditation & Pranayama für Gesunde (FP) 27 h Hatha-Yoga Praxis und Krankheit (FP) 117 h betreutes eLearning	(10 Tage 4,5 h täglich) (10 Tage 4,5 h täglich) (6 Tage 4,5 h täglich) (1 Jahr ca. 2 h wöchentlich)
-------------------	--------------	---	--

YA 200h	100 h	Techniques, Training and Practice	<i>Vorgaben zum Vergleich</i>
---------	-------	-----------------------------------	-------------------------------

Unterrichts- techniken	90 h	45 h Präsenz in Ausbildungsgruppe (FW/FÜ) 45 h betreutes eLearning	(10 Tage 4,5 h täglich) (1 Jahr ca. 1 h wöchentlich)
-----------------------------------	-------------	---	---

Davon:
 - 15 h (Präsenz) + 15 h (eLearning) Pädagogik, Psychologie (FW)
 - 15 h (Präsenz) + 15 h (eLearning) Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention (FÜ)
 - 15 h (Präsenz) + 15 h (eLearning) Unterrichten insb: eine Lehrprobe in Gruppe, eine per Video

YA 200h	25 h	Teaching Methodology	<i>Vorgaben zum Vergleich</i>
	10 h	Practicum (Minimum Contact Hours 20 h)	

* (FW)	Fachwissenschaftliche Kompetenz	(FP)	Fachpraktische Kompetenz	(FÜ)	Fachübergreifende Kompetenz
ZPP	Zentrale Prüfungsstelle für Prävention	YA	Yoga Alliance		



Philosophie & Geschichte	90 h	45 h Präsenz in Ausbildungsgruppe (FW) 45 h betreutes eLearning	(10 Tage 4,5 h täglich) (1 Jahr ca. 1 h wöchentlich)
		Davon: - 30 h (Präsenz) + 30 h (eLearning) Philosophie (FW) - 15 h (Präsenz) + 15 h (eLearning) Geschichte (FW)	

YA 200h	30 h	Yoga Philosophy, Lifestyle and Ethics	<i>Vorgaben zum Vergleich</i>
---------	------	---------------------------------------	-------------------------------

Medizinische Grundlagen	54 h	27 h Präsenz in Ausbildungsgruppe (FW) 27 h betreutes eLearning	(20 Tage 4,5 h täglich) (2 Jahre ca. 1 h wöchentlich)
		Davon: - 18 h (Präsenz) + 18 h (eLearning) Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen (FW) - 9 h (Präsenz) + 9 h (eLearning) Medizin (FW)	

YA 200h	20 h	Anatomy and Physiology	<i>Vorgaben zum Vergleich</i>
---------	------	------------------------	-------------------------------

* (FW)	Fachwissenschaftliche Kompetenz	(FP)	Fachpraktische Kompetenz	(FÜ)	Fachübergreifende Kompetenz
ZPP	Zentrale Prüfungsstelle für Prävention	YA	Yoga Alliance		

Institute: AYI®

Leitung: Dr. Ronald Steiner (Arzt, Yogalehrer)

Mitglied im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY)

Die Vermittlung der im Leitfaden Prävention (ZPP) genannten fachwissenschaftlichen Kompetenzen (FW), wie Medizin, Pädagogik, Psychologie, Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht und Forschungsmethoden, erfolgt durch Fachpersonal das über entsprechende Berufs- oder Studienabschlüsse verfügt.