Yogatherapie
Ausbildung

2024

+49 731 92602151
www.ashtangayoga.info
ausbildung@ashtangayoga.info

Übersicht der Inhalte

Einleitung	3
Überblick über die Ausbildung	4
Aufbau der Ausbildung	5/6
Kursinhalt und Lehrplan	7
Schwerpunkte	8
MTCs	9
Kosten und Zahlungsbedingungen	10
Standorte & Organisatorisches	11
Abschluss und Zertifizierung	12
Aufbauende Ausbildungen	13
Häufige Fragen	15
Anmeldung	16

Einleitung

Liebe*r Yogi*ni, herzlich willkommen bei unserer Infomappe zur Yogatherapie-Ausbildung bei AYI. Hier möchten wir Dir einen umfassenden Einblick in die dynamische und vielschichtige Welt der Yogatherapie geben und die besonderen Merkmale unserer Ausbildung hervorheben.

Begründer der AYI Methode ist Dr. Ronald Steiner, langjähriger Yogi und Sportmediziner. Er ist anerkannter Experte für Ashtanga Yoga sowie Yogatherapie. Mit seiner umfangreichen yogatherapeutischen Erfahrung und seinem tiefen Verständnis für die Praxis und Philosophie des Ashtanga Yoga bringt Dr. Steiner wertvolle Erfahrungen und Kenntnisse in die Ausbildung ein. Seine Herangehensweise vereint die traditionellen Techniken des Ashtanga Yoga mit medizinisch-therapeutischem Wissen, modernen Lehrmethoden und individuellen Anpassungen, was zu einem ganzheitlichen intensiven Lernerlebnis führt.

Die AYI-Methode, die unsere Yogatherapie-Ausbildung prägt, zeichnet sich durch die Verbindung von traditionellem Ashtanga Yoga mit einem modernen und individualisierbarem Lehransatz aus. Diese Methode betont die Bedeutung der individuellen Anpassung der Yoga-Praxis und ist das Ergebnis langjähriger Forschung und Erfahrung in der Vermittlung von Ashtanga Yoga und therapeutischem Yoga.

In der AYI Ausbildung legen wir großen Wert auf eine strukturierte und praktische Herangehensweise. Wir bieten Dir eine Kombination aus theoretischem Wissen und praktischen Anwendungen, unterstützt durch fortschrittliche eLearning-Module. Unser Ziel ist es, Dir die notwendigen Kenntnisse, Fähigkeiten und das nötige Vertrauen zu vermitteln, um Yogatherapie effektiv und einfühlsam anwenden zu können.

Wir laden Dich herzlich ein, Dich mit dieser Infomappe umfassend über die AYI Yogatherapie Ausbildung zu informieren und freuen uns darauf, Dich auf Deinem Weg in die Welt des Yogatherapie zu begleiten.

Besuche auch gerne den Online-Infoabend mit Dr. Ronald Steiner:

Online-Infoabend
Melde Dich kostenfrei an

Überblick über die Ausbildung

Ziel und spezifischer Fokus der Yogatherapie Ausbildung
Der Fokus liegt auf der Anwendung von Yoga als therapeutischem Mittel, um körperliche und psychische Gesundheit zu fördern. Diese Ausbildung kombiniert traditionelle Aspekte des Yoga mit modernen medizinischen Erkenntnissen, um ein umfassendes, heilendes Wissen zu schaffen.

Allgemeine Lernziele der Yogatherapie Ausbildung
Ziel dieser Ausbildung ist die Entwicklung einer fundierten Yoga-Praxis, ein tiefes Verständnis für die Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers, Kenntnisse in Yogaphilosophie und die Fähigkeit, Yoga an individuelle Bedürfnisse anzupassen. Dies schließt die therapeutische Anwendung von Yoga-Techniken zur Förderung von Heilung und Wohlbefinden ein.

Zielgruppe und Voraussetzungen der Yogatherapie Ausbildung
Die Ausbildung richtet sich an interessierte Yoga-Lehrer*innen, die ihre Fähigkeiten vertiefen möchten, Gesundheitsfachkräfte und alle, die Interesse an der therapeutischen Anwendung von Yoga haben. Voraussetzung ist ein grundlegendes Verständnis von Yoga oder eine entsprechende berufliche Qualifikation im Gesundheitsbereich.

Zertifizierung und Anerkennung der Yogatherapie Ausbildung
Absolvent*innen der Ausbildung erhalten ein Zertifikat, das ihre Qualifikation als Yogatherapeuten bestätigt. Die Ausbildung ist nach den Standards der American Yoga Alliance anerkannt, was den Absolventen ermöglicht, international als qualifizierte Yogatherapeuten zu arbeiten.

Karriere Perspektive der Yogatherapie Ausbildung
Diese Ausbildung eröffnet vielfältige Karrieremöglichkeiten. Absolvent*innen können in Yoga-Studios, Gesundheitszentren oder in eigener Praxis arbeiten. Die Qualifikation ermöglicht es auch, in therapeutischen Settings wie Rehabilitationszentren oder in Zusammenarbeit mit medizinischen Fachkräften tätig zu sein. Die Fähigkeiten, die die Ausbildung vermittelt, sind auch eine wertvolle Ergänzung für Personen in heilenden Berufen.

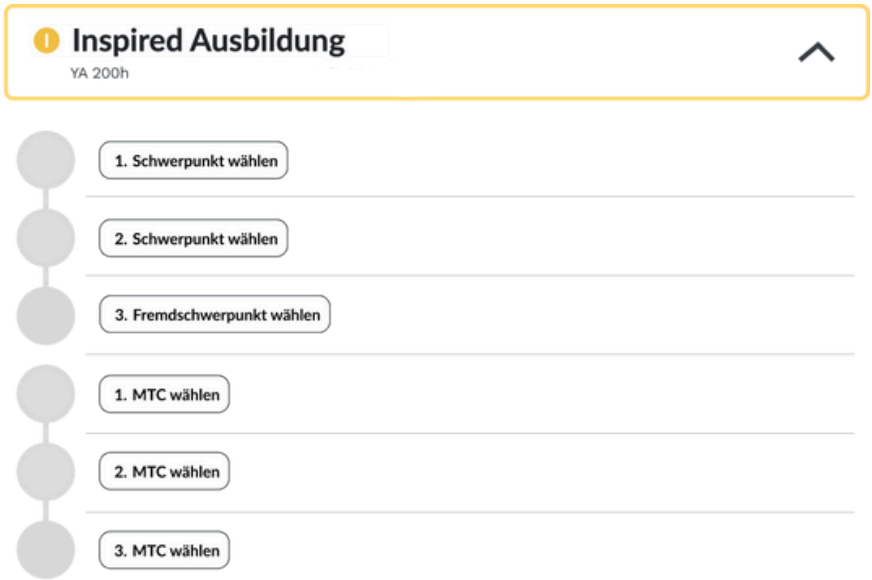
Aufbau der Ausbildung 1/2

Struktur und Phasen der Yogatherapie Ausbildung
Die Ausbildung umfasst zwei Therapie-Schwerpunkte, einen zusätzlichen Fremdschwerpunkt aus dem Bereich Ashtanga Yoga und drei Modular Therapy Courses (MTCs).
Diese Kombination ermöglicht es den Teilnehmenden, ein fundiertes Verständnis für therapeutisches Yoga zu erlangen und spezifische Fähigkeiten in diesem Bereich zu entwickeln.

Die Inspired Stufe ist so konzipiert, dass sie den Teilnehmenden eine umfassende Einführung in die Yogatherapie bietet, einschließlich wichtiger Aspekte wie spezifische Yogatechniken, Alignment und individuelle Anpassungen der Yogapraxis.

Der modulare Aufbau ermöglicht eine individuelle Gestaltung des Lernwegs, sodass jede*r Teilnehmer*in entsprechend eigener Interessen und eigenem Zeitplan die Ausbildung absolvieren kann. Schwerpunkt-Module und MTCs sind sowohl in physischer Form als auch online verfügbar.

Nach der Buchung der Ausbildung kann man Schwerpunkte und MTCs individuell wählen:



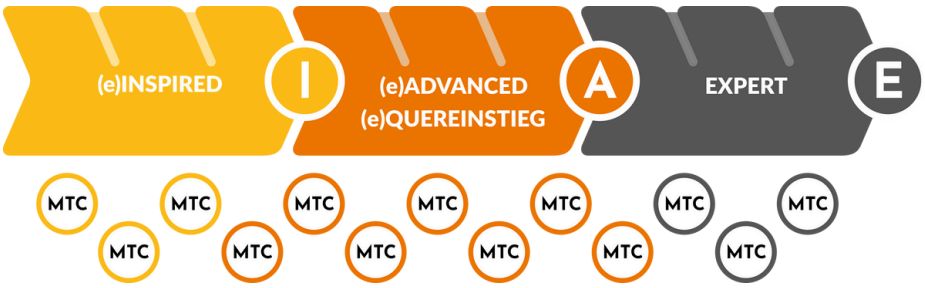
Aufbau der Ausbildung 2/2

Was sind "Schwerpunkte"?
Schwerpunkte sind intensive Lerneinheiten, die sich auf spezifische Aspekte des Yoga konzentrieren. Sie bilden das Fundament der Ausbildung und sind darauf ausgerichtet, tiefes Wissen und praktische Fähigkeiten in verschiedenen Bereichen des Yoga zu vermitteln.

Was sind "MTC"s?
Die Modular Therapy Courses (MTCs) sind spezialisierte Weiterbildungen in Yogatherapie, die tiefer in spezifische therapeutische Techniken und Anpassungen der Yogapraxis eintauchen. Sie bieten vertiefte Kenntnisse in speziellen Bereichen wie Anatomie, Alignment und individuelle Yogapraxis.

eLearning
Zusätzlich zum Kontaktunterricht wird das Lernen durch eLearning unterstützt und vertieft. Dieses Online-Angebot kann rund um die Uhr genutzt werden und umfasst Videos, interaktive Inhalte, Lernaufgaben und Texte, die darauf abzielen, das Gelernte zu festigen und zu erweitern.

Aufbauende Ausbildungsstufen
Nach dem Abschluss der Inspired Stufe bieten sich weitere Möglichkeiten zur Vertiefung und Spezialisierung durch die Aufbauenden Ausbildungen „Advanced" und „Expert". Diese fortgeschrittenen Stufen beinhalten jeweils zwei weitere Schwerpunkte, einen Fremdschwerpunkt und zusätzliche MTCs (sieben für Advanced und drei für Expert), die es den Teilnehmer*innen ermöglichen, ihr Wissen und ihre Fähigkeiten in Theorie und Praxis weiter zu vertiefen und zu erweitern.



Überlappung zum anderen Ausbildungszweig
Die Ashtanga Yoga Ausbildung bei AYI ist so konzipiert, dass sie Überschneidungen mit dem Ausbildungszweig Ashtanga Yoga aufweist. Durch die Teilnahme an Fremdmodulen aus diesem Zweig und MTCs können Teilnehmer*innen automatisch auch Fortschritte im jeweils anderen Ausbildungszweig erzielen, was eine sehr gründliche, tiefgehende und vielseitige Yogatherapie-Ausbildung ermöglicht.

Kursinhalt und Lehrplan

Die Yogatherapie Ausbildung bei AYI ist ein umfassendes Programm, das über ein Jahr andauert und insgesamt 270 Unterrichtseinheiten (UE) umfasst. Diese erfüllen die Vorgaben des 200h Standards der American Yoga Alliance und decken sowohl theoretische als auch praktische Aspekte ab.

Hauptthemenbereiche der Ausbildung:

- Yogatechniken: Asana, Vinyasa, Pranayama, Meditation (141 UE)
- Unterrichtstechniken: Ansage, Stundenaufbau, Hilfestellungen, Psychologie (41 UE)
- Medizinische Grundlagen: Anatomie, Alignment, Yoga-Therapie (26 UE)
- Philosophie: Quelltexte, Geschichte, Ethik (46 UE)
- Praktikum: Lehrproben, Berufsorientierung (16 UE)

Lernziele:

- Selbstständige Praxis der Ashtanga Yoga Übungsfolge bis mindestens Purvottanasana
- Anpassung der Asanas und Vinyasas an individuelle Bedürfnisse
- Entwicklung einer regelmäßigen Yoga-Praxis
- Fundiertes Verständnis von anatomischen Grundbegriffen und balancierender Körperdynamik
- Gestaltung von Yoga-Unterricht mit Einbeziehung philosophischer Aspekte und yogischer Werte

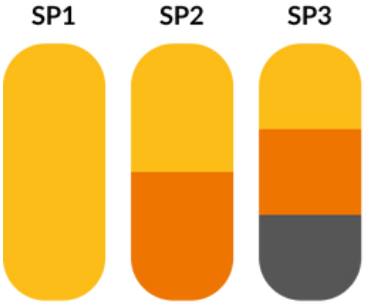
Einzigartige Aspekte der AYI-Methode:

- Kombination von traditionellen und modernen Yoga-Ansätzen
- Betonung individueller Anpassung von Yoga-Techniken
- Yoga als therapeutisches Werkzeug
- Tiefes Verständnis für die heilenden Aspekte des Yoga

Diese strukturierte und vielseitige Ausbildung ermöglicht den Teilnehmenden, ein tiefes und umfassendes Wissen in den verschiedenen Aspekten der Yogatherapie, Yogapraxis und -lehre zu erlangen.

Schwerpunkte

Gestalte Deine Ausbildung
Der modulare Aufbau ermöglicht Dir, Deine Ausbildung nach Deinen Interessen und zeitlichen Möglichkeiten selber zusammen zu stellen. Es gilt folgendes Schema zu beachten, darüber hinaus bist Du in der Gestaltung Deiner Ausbildung frei.



Yogatherapie Ausbildung (Inspired):
- 2 Therapie Schwerpunkte (SP)
- 1 Ashtanga Fremdschwerpunkt
- Man startet mit einem gelben Grundmodul
- Der zweite SP ist gelb oder rot
- Ab dem dritten SP kann man aus allen wählen

Deutschlandweit
Neben der Ulmer AYI-Homebase mit Dr. Ronald Steiner und Dr. Melanie Steiner als Ausbildungsleiter*innen stehen Dir deutschlandweit zahlreiche weitere Ausbildungsorte mit erfahrenen engagierten AYI Dozent*innen zur Verfügung.

Du bestimmst das Tempo
Deine Ausbildung kann sowohl innerhalb eines knappen Jahres absolviert werden, wie auch über mehrere Jahre verteilt besucht werden.

Größtmögliche Freiheit und Flexibilität
Du kannst je nach Deinen Vorlieben von Schwerpunkt zu Schwerpunkt Ort und Dozent*in neu wählen, die Ausbildung komplett online absolvieren oder einen Mix aus Online- und Präsenzveranstaltungen zusammenstellen.
Welche Module Du besuchen wirst, musst Du nicht bereits bei der Buchung der Gesamtausbildung festlegen. Modul für Modul kannst Du entscheiden, was als nächster Schritt drankommen soll.

Wechsel der Ausbildungsrichtung
Solltest Du im Laufe der Ausbildung feststellen, dass Dir statt der Yogatherapie Ausbildung doch die Ashtanga Ausbildung lieber wäre, so kannst Du ganz unkompliziert noch nach dem ersten Schwerpunktmodul mit der Wahl Deiner weiteren Schwerpunkte zum anderen Ausbildungstyp wechseln. Auch spätere Wechsel sind möglich. Gerne beraten wir Dich.

Finde Deine Schwerpunkt-Module
Sämtliche Schwerpunkt-Module findest Du ausführlich beschrieben auf unserer Webseite unter **Workshops & Ausbildung**

Modular Therapy Courses (MTCs)

Die Modular Therapy Courses (MTCs) sind spezialisierte Weiterbildungen in den Bereichen Yogatherapie, Alignment und individuelle Anpassungen der Yogapraxis. Jedes MTC ist in sich eigenständig und bietet eine ausgewogene Mischung aus Theorie und Praxis. So entwickelst Du mit dem Besuch mehrerer MTCs sukzessive ein ganzheitliches Verständnis für Yogatherapie und Alignment.

MTC MTC MTC

Im Rahmen Deiner Ausbildung absolvierst Du für die Inspired Stufe drei unterschiedliche MTCs. Die Themen kannst Du frei nach Deinen Interessen aus einem weiten Themenspektrum wählen:

Die Welt des Atems
- Atem, Bandha, Bewegung
- Atmung, Pranayama, Psyche
- Alignment

Magie der Bewegung
- Anatomie der Bewegung
- Faszien
- Rehab

Aus der Mitte in die Weite (Rücken und obere Extremität)
- Rücken und Körperhaltung
- Schulter und Schultergürtel
- Arm und Hand

Gesunde Wurzeln (Untere Extremität)
- Hüfte und Becken
- Knie und Beinachse
- Fuß und Knöchel

Psyche
- Yoga und Persönlichkeit
- Yoga und Weiblichkeit
- Trauma und Resilienz
- Depression und Lebensfreude

Zur Ergänzung des Kontaktunterrichts bearbeitest Du auch hier ein auf das jeweilige MTC abgestimmtes eLearning, das Dir praktische Übungen und theoretische Vertiefungen bietet.
Für jedes absolvierte MTC erhältst Du ein gesondertes Zertifikat, das Deine Kompetenzen belegt.

Gut zu wissen: Bereits vor Ausbildungsbeginn inklusive eLearning absolvierte MTCs werden für Deine Ausbildung mit angerechnet.

Kosten und Zahlungsbedingungen

Gesamtkosten und detaillierte Aufschlüsselung:
Die Inspired Stufe der Ausbildung kostet als rabattiertes Gesamtpaket 3.999€. Dieser Betrag deckt drei Schwerpunkte und drei Modular Therapy Courses (MTCs) ab. Einzeln zahlst Du pro Schwerpunktmodul 1.199€, pro MTC 295€.
Zusätzlich wird für für das eLearning eine AYI Mitgliedschaft benötigt, bei der Du zwischen 24€ und 124€ pro Monat frei wählen kannst.

Zahlungsoptionen - Ganze Ausbildung oder Einzel:
Um die Zahlung zu erleichtern, bieten wir verschiedene Optionen an. Eine Möglichkeit ist, die gesamte Ausbildung im Voraus zu buchen, was im Vergleich zur Einzelbuchung der Schwerpunkte und MTCs eine Ersparnis bedeutet. Wir empfehlen, diese Option zu nutzen, um die finanziellen Vorteile voll auszuschöpfen.

Stornierungsbedingungen und Wechselmöglichkeit:
Für die gesamte Ausbildung gilt die rechtlich vorgeschriebene Widerrufsfrist von 14 Tagen.
Wir verstehen, dass Umstände sich ändern können, daher bieten wir zusätzlich flexible Wechselmöglichkeiten an:
Teilnehmer*innen können ihre gewählten Schwerpunkte und MTCs bis zwei Wochen vor Beginn des jeweiligen Kurses zurückgeben und in andere entsprechende Module wechseln, soweit bis dahin in diesem Modul nicht mehr als drei eLearning-Aufgaben absolviert wurden oder es hierzu individuelle Absprachen mit AYI gab.

Kosten für Advanced und Expert:
Informationen zu den Kosten für die weiterführenden Ausbildungsstufen Advanced und Expert sind unter „Aufbauende Ausbildungen“ zu finden. Dort bieten wir detaillierte Informationen zu den einzelnen Stufen und den damit verbundenen Kosten.

Wir bemühen uns, unsere Ausbildungen für alle Interessierten zugänglich zu machen und bieten daher transparente und faire Zahlungsbedingungen. Bei Fragen oder speziellen Anliegen zu den Kosten und Zahlungsmodalitäten stehen wir gerne zur Verfügung.

Vor Ort oder / und Online

Vielfältige Standorte für Flexibilität und Komfort:
Unsere Ashtanga Yoga Ausbildung wird an verschiedenen Standorten bei großartigen AYI Dozent*innen in ganz Deutschland und darüber hinaus angeboten. Diese geografische Vielfalt ermöglicht es Dir, einen Ausbildungsort zu wählen, der am besten zu Deinen individuellen Bedürfnissen und Deiner räumlichen Situation passt. Durch die breite Standortauswahl können Reisezeiten minimiert und die Ausbildung kann bequem in den persönlichen Alltag integriert werden.

Flexibilität durch Online-Optionen:
Neben den physischen Standorten bietet AYI auch reine Online-Schwerpunkt-Module und MTCs an. Diese digitale Alternativen bieten zusätzliche Flexibilität und ermöglichen es Dir, Teile oder nahezu die komplette Ausbildung bequem von zu Hause aus zu absolvieren.

Flexible Vertiefungszeit im eLearning
Auf Dein eLearning hast Du online rund um die Uhr Zugriff. Du absolvierst es in Deinem Tempo.

Die Kombination aus physischen Standorten und Online-Optionen stellt sicher, dass die Ausbildung für jede*n zugänglich ist, unabhängig von Standort oder Zeitplan. Wir möchten Dir eine Ausbildung bieten, die sowohl qualitativ hochwertig als auch in organisatorischer Hinsicht praktikabel und benutzerfreundlich ist.

Abschluss und Zertifizierung

Abschluss
Zum erfolgreichen Abschluss einer Ausbildung gehört pro Ausbildungsstufe:

- eine Anwesenheit von mindestens 90% in drei Schwerpunktmodulen und erfolgreiche Teilnahme am zugehörigen eLearning
- eine Anwesenheit von mindestens 90% sowie der der erfolgreiche Abschluss der drei begleitenden Modular Therapy Courses (MTCs) (inkl. vollständig absolvierte eLearnings).
- das Bestehen der mündlichen und praktischen (Lehrprobe) Abschlussprüfung.

Abschlussprüfung
Ist eine Ausbildungsstufe (beispielsweise “Inspired”) abgeschlossen, meldest Du Dich zur Prüfung in Ulm an. Die Prüfung umfasst

- eine Vorstellstunde
- ein Prüfungsgespräch
- und eine Zeremonie

Zertifizierung
Nach erfolgreichem Abschluss (inkl. begleitenden MTCs, eLearning und Prüfung) erhält der*die Teilnehmer*in ein Zertifikat und einen Titel als Yogalehrer*in verliehen:

- Der Titel AYI® Inspired Yogalehrer*in ist Yoga Alliance 200h anerkannt.

Aufbauende Ausbildungen Advanced & Expert

Nach Abschluss der Inspired-Ausbildung bieten sich bei AYI weiterführende Möglichkeiten in Form von aufbauenden Ausbildungen an. Diese Advanced und Expert Stufen ermöglichen es Dir, Deine Fähigkeiten und Kenntnisse in Ashtanga Yoga bzw. Yogatherapie weiter zu vertiefen. In diesen Ausbildungen erwirbst Du weitere Slots für Schwerpunkte und Modular Therapy Courses (MTCs), wo Du dann aus allen verfügbaren Schwerpunkten und MTCs nach Belieben auswählen kannst.

Advanced Ausbildung:
Der Abschluss als AYI® Advanced Yogalehrer*in berechtigt zur Mitgliedschaft im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Diese Stufe erfüllt den GKV Leitfaden Prävention und ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) und der Yoga Alliance auf der 500h Ebene anerkannt.
Die Advanced Stufe umfasst zwei Schwerpunkte und einen Fremdschwerpunkt sowie sieben zusätzliche MTCs.
Sie kostet als rabattiertes Gesamtpaket 4.999€. Einzeln zahlst Du pro Schwerpunktmodul 1.199€, pro MTC 295€.
Hinzu kommen analog zur Inspired Stufe die Kosten für die Mitgliedschaft.

- ***Gut zu wissen:*** *Falls Du bereits ausgebildete*r Yogalehrer*in einer anderen Schule bist, so kann dies Deiner Advanced Ausbildung angerechnet werden, was sie günstiger und kürzer macht. Sprich uns gerne an.*

Expert Ausbildung:
Mit dem Titel AYI® Expert Yogalehrer*in wirst Du als eine*r der erfahrensten Lehrer*innen in der AYI® Methode ausgezeichnet.
Die Expert Stufe beinhaltet zwei Schwerpunkte und einen Fremdschwerpunkt sowie drei zusätzliche MTCs. Sie kostet als rabattiertes Gesamtpaket 3.999€. Einzeln zahlst Du pro Schwerpunktmodul 1.199€, pro MTC 295€.
Hinzu kommen analog zur Inspired und Advanced Stufe die Kosten für die Mitgliedschaft.

Karrieremöglichkeiten nach der Ausbildung:
Absolvent*innen unserer Advanced und Expert Yoga Ausbildungen eröffnen sich vielfältige Karrierewege. Sie können als qualifizierte Yogalehrer*innen in Yoga-Studios, Wellnesszentren oder in privater Praxis unterrichten. Diese weiterführenden Ausbildungen ermöglichen eine Spezialisierung in fortgeschrittenen Aspekten des Ashtanga Yoga und erweitern professionelle Möglichkeiten, einschließlich der Zusammenarbeit mit gesundheitsorientierten Einrichtungen.

Testimonials und Erfahrungsberichte

Melanie (AYI Absolventin)
Die Ausbildung zur Yogalehrerin hat mich enorm geprägt. Sowohl der Präsenzunterricht als auch die begleitenden eLearnings waren immer klar strukturiert und so gehalt- und wertvoll, dass ich noch gern darauf zurückgreife. Ronald begegnet ausnahmslos jedem auf Augenhöhe und lässt keine Frage unbeantwortet. Mit jeder Erklärung lädt er ein, tiefer in die menschliche Anatomie und den Yoga mit all seinen Facetten einzutauchen. Dabei wird er selbst nicht müde, seinen Unterricht jedes Mal wieder weiter zu entwickeln. Er hat die persönliche Entwicklung aller Teilnehmer*innen im Blick und fördert und fordert jede*n gemäß seiner*ihrer Fähigkeiten. Nach jeder Ausbildungseinheit hatte ich das wunderbare Gefühl, meinen Schülern*innen eine bessere Yogalehrerin zu sein. Ich freue mich jetzt schon wieder auf die besonderen Menschen, die Atmosphäre und Inhalte der nächsten Ausbildungswoche, wodurch sicher wieder meine eigene Yogapraxis und auch mein Unterricht profitieren werden.

Jan (AYI Absolvent)
Tiefgreifende Ausbildung, die Dich transformieren kann, wenn Du es willst. Seit einigen Jahren wollte ich selbst tiefer ins Yoga eintauchen, vor allem in therapeutische und philosophische Aspekte. Zudem suchte ich Inspiration für eine regelmäßigere Eigenpraxis. Über Umwege bin ich zu Ronald gekommen war sofort fasziniert, von seiner Ausstrahlung, seinem Wissen und seiner Nahbarkeit. Da war kein abgehobener Yogi vor mir, sondern ein Mensch, den man auch "anfassen" kann. Seine Ausbildung hat mich körperlich, seelisch und auch beruflich sehr bereichert. Körperlich wurde ich gefordert, aber nie überfordert. Meine persönlichen, meist zu tief gesetzten Grenzen wurden immer respektiert. Das war mir aufgrund vergangener Verletzungen sehr wichtig. Nach und nach durfte ich meinen Körper nochmals deutlich besser kennenlernen und körperliche Hindernisse abbauen. Wenn Du wirklich tief in den Yoga eintauchen möchtest, eine Ausbildung mit Tiefgang und Anspruch suchst, dann bist Du bei der AYI Methode goldrichtig.

5.0 ★★★★★

Entdecke alle 185+ Rezensionen

Häufige Fragen

Welche Zertifikate erhalte ich nach Abschluss der AYI Ausbildung?
Absolvent*innen erhalten den Titel AYI® Inspired Yogalehrer*in, der Yoga Alliance 200h anerkannt ist. Es gibt auch darauf aufbauende Zertifizierungen wie AYI® Advanced und AYI® Expert mit weiteren wertvollen Akkreditierungen.

Gibt es eine Yoga Alliance Anerkennung für die AYI Ausbildung
Ja, die AYI Inspired Ausbildung ist von der Yoga Alliance auf der 200h Stufe, die Advanced Ausbildung auf der 500h Stufe anerkannt.

Wie lange dauert die AYI Ashtanga Yoga Ausbildung?
Zügig absolviert erstreckt sich die Inspired Ausbildung mit Schwerpunkt-Modulen, Therapie-Kursen (MTCs) und begleitendem eLearning über ca. ein Jahr. Je nach Deinem Lerntempo und Deiner Zeitplanung kann und darf es bis zum Abschluss-Zertifikat aber auch länger dauern.

Wie kann ich meine Schwerpunkte in der AYI Ausbildung setzen?
Durch die Wahl Deiner Schwerpunktthemen und Deiner Modular Therapy Courses (MTC) kannst Du Deine individuellen Schwerpunkte setzen.

Welche Kosten sind mit der AYI Ausbildung verbunden?
Die Inspired Stufe der Ausbildung kostet als rabattiertes Gesamtpaket 3.999€.
Einzeln zahlst Du pro Schwerpunktmodul 1.199€, pro MTC 295€.
Zusätzlich wird für für das eLearning eine AYI Mitgliedschaft benötigt, bei der Du zwischen 24€ und 124€ pro Monat frei wählen kannst.
Die Kosten für die Advanced und Expert Stufe findest Du unter A*ufbauende Ausbildungen*.

Lege ich mich bereits bei der Buchung auf bestimmte Module fest?
Nein. Mit der Buchung registriert unser System lediglich Dein Guthaben für drei Schwerpunktmodule und drei MTCs. Du kannst damit nach Deinen Bedürfnissen und Deinem Zeitplan Deine Themen wählen.

Ist die AYI Methode für Anfänger oder Fortgeschrittene geeignet?
Die AYI Methode und ihre Ausbildungen sind sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene Yogi*nis geeignet, da sie eine individuell angepasste Yogapraxis und verschiedene Ausbildungsstufen anbieten.

Ich bin nicht spirituell. Ist Ashtanga Yoga zu esoterisch für mich?
Nein. Die AYI Ashtanga Yoga Ausbildung ist wissenschaftlich fundiert und konzentriert sich auf praktische, heilende Techniken, die für alle zugänglich sind.

Wie intensiv ist die Betreuung während der AYI Yoga Ausbildung?
Die Betreuung ist intensiv und individuell. AYI legt großen Wert darauf, jede*r Teilnehmer*in persönliche Unterstützung und Feedback zu bieten.

Kann ich die AYI Ausbildung auch berufsbegleitend machen?
Ja, die modulare Struktur der AYI Ausbildung ermöglicht es, die Kurse flexibel und berufsbegleitend zu absolvieren.

Anmeldung

Anmeldeverfahren:
Die Anmeldung zur Ashtanga Yoga Ausbildung erfolgt ganz einfach und unkompliziert online.

- Im ersten Schritt bewirbst Du Dich online.
- Nachdem Deine Bewerbung eingegangen und von uns angenommen wurde, kannst Du Dich über dieselbe Webseite für die Ausbildung anmelden und Deinen Platz sichern.

Interessierte können sich über folgenden Link für die Ausbildung bewerben:

Jetzt bewerben

Infoabend:
Du hast Fragen? Besuche am besten einen der nächsten Online-Infoabende mit Dr. Ronald Steiner.

Online-Infoabend
Melde Dich kostenfrei an

Kontaktinformationen:
Falls Du noch Fragen zum Anmeldeverfahren, zum Kursinhalt oder zu anderen Aspekten der Ausbildung hast, zögere auch nicht, uns zu kontaktieren.
Unser Team steht Dir jederzeit zur Verfügung und berät Dich gerne, um sicherzustellen, dass Du alle Informationen erhältst, die Du benötigst.

- E-Mail: **ausbildung@ashtangayoga.info**
- Telefon: **0731 92602151**

Wir freuen uns darauf, Dich bei Deiner Bewerbung zu unterstützen und Dich auf Deinem Weg in die Ashtanga Yoga Ausbildung zu begleiten.

Kontaktiere uns gerne!

ausbildung@ashtangayoga.info | +49 731 92602151 | www.ashtangayoga.info