



॥ दिना हे भयव्यापकते
व्याघ्रभूतभूते नन विद्ये
मात्ररूपव्यापक विरूपस

Yogatherapie Ausbildung

Stand 12.12.

2024

+49 731 92602151

www.ashtangayoga.info

ausbildung@ashtangayoga.info



Tipp: Durch klicken auf die Links kommst Du zur jeweiligen Seite.

Übersicht der Inhalte

I. Einleitung	3
II. Überblick über die Ausbildung	4
III. Aufbau der Ausbildung	6
IV. Kursinhalt und Lehrplan	7
V. Kosten und Zahlungsbedingungen	8
VI. Standorte & Organisatorisches	10
VII. Abschluss und Zertifizierung	11
VIII. Aufbauende Ausbildungen	13
IX. Häufige Fragen	14
X. Anmeldung	15

Einleitung

Liebe Yogi*ni, herzlich willkommen zu unserer Infomappe über die Yogatherapie-Ausbildung bei AYI. In dieser Broschüre möchten wir Dir einen tiefen Einblick in die faszinierende Welt der Yogatherapie geben und die einzigartigen Aspekte unserer Ausbildung vorstellen.

An der Spitze unseres Programms steht Dr. Ronald Steiner, ein renommierter Experte im Bereich des Yoga und der Yogatherapie. Mit seiner umfassenden Erfahrung als Arzt und Sportmediziner sowie seiner tiefen Verwurzelung in der Praxis und Philosophie des Yoga bringt Dr. Steiner eine seltene und wertvolle Perspektive in die Ausbildung ein. Er vereint das Beste aus beiden Welten – die alten Weisheiten des Yoga und die modernen Erkenntnisse der Medizin – um ein holistisches Lern- und Erfahrungsumfeld zu schaffen.

Die AYI-Methode, die wir in unserer Ausbildung verwenden, hebt sich durch ihre einzigartige Integration von traditionellem Ashtanga Yoga und innovativen therapeutischen Ansätzen ab. Diese Methode ist speziell darauf ausgerichtet, die heilenden Aspekte des Yoga zu maximieren und ist gleichzeitig flexibel genug, um sie an die individuellen Bedürfnisse jedes Einzelnen anzupassen. Sie ist das Ergebnis jahrelanger Forschung und Praxis und bietet einen tiefen Einblick in die transformative Kraft des Yoga.

In unserer Ausbildung legen wir großen Wert auf eine methodische und praxisorientierte Herangehensweise. Wir bieten eine Kombination aus theoretischem Wissen und praktischen Übungen, unterstützt durch fortschrittliches eLearning und interaktive Module. Unsere Absicht ist es, Dir nicht nur das nötige Wissen zu vermitteln, sondern auch die Fähigkeiten und das Vertrauen zu entwickeln, um Yogatherapie effektiv und einfühlsam zu praktizieren.

Wir laden Dich ein, Dich durch diese Infomappe einen umfassenden Überblick über unsere Yogatherapie-Ausbildung zu verschaffen und freuen uns darauf, Dich auf Deinem Weg in die Welt des heilenden Yoga zu begleiten.



Überblick über die Ausbildung

Ziel und spezifischer Fokus der Yogatherapie Ausbildung

Die Yogatherapie-Ausbildung bei AYI® richtet sich darauf aus, tiefgreifendes Verständnis und praktische Fähigkeiten im Bereich der Yogatherapie zu vermitteln. Der Fokus liegt auf der Anwendung von Yoga als therapeutisches Mittel, um körperliche und psychische Gesundheit zu fördern. Diese Ausbildung kombiniert traditionelle Aspekte des Yoga mit modernen medizinischen Erkenntnissen, um ein umfassendes, heilendes Wissen zu schaffen.

Allgemeine Lernziele der Yogatherapie Ausbildung

Die Lernziele umfassen die Entwicklung einer fundierten Yoga-Praxis, tiefes Verständnis für die Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers, Kenntnisse in Yogaphilosophie und die Fähigkeit, Yoga an individuelle Bedürfnisse anzupassen. Dies schließt die Anwendung von Yoga-Techniken zur Förderung von Heilung und Wohlbefinden ein.

Zielgruppe und Voraussetzungen der Yogatherapie Ausbildung

Die Ausbildung richtet sich an bestehende Yoga-Lehrer, Gesundheitsfachkräfte und alle, die Interesse an der therapeutischen Anwendung von Yoga haben. Voraussetzung ist ein grundlegendes Verständnis von Yoga oder eine entsprechende berufliche Qualifikation im Gesundheitsbereich.

Zertifizierung und Anerkennung der Yogatherapie Ausbildung

Absolventen der Ausbildung erhalten ein Zertifikat, das ihre Qualifikation als Yogatherapeuten bestätigt. Die Ausbildung ist nach den Standards der American Yoga Alliance anerkannt, was den Absolventen ermöglicht, international als qualifizierte Yogatherapeuten zu arbeiten.

Karriere Perspektive der Yogatherapie Ausbildung

Diese Ausbildung eröffnet vielfältige Karrieremöglichkeiten. Absolventen können in Yoga-Studios, Gesundheitszentren oder in eigener Praxis arbeiten. Die Qualifikation ermöglicht es auch, in therapeutischen Settings, wie Rehabilitationszentren oder in Zusammenarbeit mit medizinischen Fachkräften, tätig zu sein. Die Fähigkeiten aus der Ausbildung sind auch eine wertvolle Ergänzung für Personen in heilenden Berufen.



Aufbau der Ausbildung 1/2

Struktur und Phasen der Yogatherapie Ausbildung

Die Ausbildung umfasst zwei Kernmodule, ein zusätzliches Fremdmodul und drei Modular Therapy Courses (MTCs). Diese Kombination ermöglicht es den Teilnehmern, ein fundiertes Verständnis der Grundlagen der Yogatherapie zu erlangen und praktische Fähigkeiten in diesem Bereich zu entwickeln. Die Inspired Stufe ist so konzipiert, dass sie den Teilnehmern eine umfassende Einführung in die Yogatherapie bietet, einschließlich wichtiger Aspekte wie spezifische Yogatechniken, Alignment und individuelle Anpassungen der Yogapraxis. Der modulare Aufbau ermöglicht eine individuelle Gestaltung des Lernwegs, sodass jeder Teilnehmer entsprechend seinen Interessen und seinem Zeitplan die Ausbildung absolvieren kann. Module und MTCs sind sowohl in physischer Form als auch online verfügbar.

Unter „Meine Ausbildung“ kann man Schwerpunkte und MTCs individuell wählen

Inspired Ausbildung ^
YA 200h, Lerne therapeutischen Yoga zu unterrichten

1. Schwerpunkt wählen

2. Schwerpunkt wählen

3. Fremdschwerpunkt wählen

1. MTC wählen

2. MTC wählen

3. MTC wählen

Aufbauende Ausbildungen:

Advanced - Für AYI Inspired Lehrer*innen 🔒
YA 500h, berechtigt zur Mitgliedschaft im BDY, erfüllt ZPP Vorgaben

Expert - Für AYI Advanced Lehrer*innen 🔒
950 Stunden | Die höchste Qualifikation in der AYInnovation® Methode



Aufbau der Ausbildung 2/2

Was sind Schwerpunkte?

Schwerpunkte sind intensive Lerneinheiten, die sich auf spezifische Aspekte des Yoga konzentrieren. Sie bilden das Fundament der Ausbildung und sind darauf ausgerichtet, tiefes Wissen und praktische Fähigkeiten in verschiedenen Bereichen des Yoga zu vermitteln.

Was sind MTCs?

Die Modular Therapy Courses (MTCs) sind spezialisierte Weiterbildungen in Yogatherapie, die tiefer in spezifische therapeutische Techniken und Anpassungen der Yogapraxis eintauchen. Sie bieten vertiefte Kenntnisse in speziellen Bereichen wie Anatomie, Alignment und individuelle Yogapraxis.

eLearning

Zusätzlich zum Kontaktunterricht wird das Lernen durch eLearning unterstützt und vertieft. Dieses Online-Angebot umfasst Videos, interaktive Inhalte und Texte, die darauf abzielen, das Gelernte zu festigen und zu erweitern.

Aufbauende Ausbildungsstufen

Nach dem Abschluss der Inspired Stufe bieten sich weitere Möglichkeiten zur Vertiefung und Spezialisierung durch die Aufbauenden Ausbildungen „Advanced“ und „Expert“. Diese fortgeschrittenen Stufen beinhalten jeweils zwei weitere Module, ein Fremdmodul und zusätzliche MTCs (fünf für Advanced und drei für Expert), die es den Teilnehmern ermöglichen, ihr Wissen und ihre Fähigkeiten in der Yogatherapie weiter zu vertiefen und zu erweitern.

Überlappung zum anderen Ausbildungszweig

Die Yogatherapie Ausbildung bei AYI® ist so konzipiert, dass sie Überschneidungen mit dem Ausbildungszweig Ashtanga Yoga aufweist. Durch die Teilnahme an Fremdmodulen und MTCs können Teilnehmer automatisch auch Fortschritte im jeweils anderen Ausbildungszweig erzielen, was eine umfassende und vielseitige Yoga-Ausbildung ermöglicht.



Kursinhalt und Lehrplan

Die Yogatherapie Ausbildung bei AYI® ist ein umfassendes Programm, das über ein Jahr andauert und insgesamt 270 Unterrichtseinheiten (UE) umfasst. Diese erfüllen die Vorgaben des 200h Standards der American Yoga Alliance und decken sowohl theoretische als auch praktische Aspekte ab.

Hauptthemenbereiche der Ausbildung:

- Yogatechniken: Asana, Vinyasa, Pranayama, Meditation (141 UE)
- Unterrichtstechniken: Ansage, Stundenaufbau, Hilfestellungen, Psychologie (41 UE)
- Medizinische Grundlagen: Anatomie, Alignment, Yoga-Therapie (26 UE)
- Philosophie: Quelltexte, Geschichte, Ethik (46 UE)
- Praktikum: Lehrproben, Berufsorientierung (16 UE)

Lernziele:

- Selbstständige Praxis der Ashtanga Yoga Übungsfolge bis mindestens Purvottanasana
- Anpassung der Asanas und Vinyasas an individuelle Bedürfnisse
- Entwicklung einer regelmäßigen Yoga-Praxis
- Fundiertes Verständnis von anatomischen Grundbegriffen und balancierender Körperdynamik
- Gestaltung von Yoga-Unterricht mit Einbeziehung philosophischer Aspekte und yogischer Werte

Einzigartige Aspekte der AYI-Methode:

- Kombination von traditionellen und modernen Yoga-Ansätzen
- Betonung individueller Anpassung von Yoga-Techniken
- Yoga als therapeutisches Werkzeug
- Tiefes Verständnis für die heilenden Aspekte des Yoga

Diese strukturierte und vielseitige Ausbildung ermöglicht es den Teilnehmern, ein tiefes und umfassendes Wissen in den verschiedenen Aspekten der Yogapraxis und -lehre zu erlangen.



Modular Therapy Courses (MTC)

Die Modular Therapy Courses (MTC) von AYI® bieten spezialisierte Weiterbildungen in den Bereichen Yogatherapie, Alignment und individuelle Anpassungen der Yogapraxis. Diese Kurse sind sowohl für Yogalehrer*innen als auch für interessierte Übende geeignet und können entweder als Teil einer umfassenden Yogalehrerausbildung oder unabhängig davon absolviert werden. Jedes Modul der MTCs ist eigenständig und bietet eine ausgewogene Mischung aus Theorie und Praxis, wodurch bei der Belegung mehrerer Module ein ganzheitliches Verständnis für Yogatherapie und Alignment entsteht.

Zur Ergänzung des Kontaktunterrichts bietet die Ausbildung ein speziell abgestimmtes eLearning-Programm an. Dieses ist auf zwei Monate ausgelegt und umfasst täglich etwa 45 Minuten Lernzeit, die sich auf praktische Übungen und theoretische Vertiefungen verteilen. Für den erfolgreichen Abschluss eines Moduls sind eine Anwesenheit von mindestens 90% und die vollständige Teilnahme am eLearning erforderlich. Nach dem Abschluss erhalten die Teilnehmer*innen ein Zertifikat, das ihre erworbenen Kompetenzen bestätigt und ihnen zusätzliche Qualifikationen für die Lehrtätigkeit und Zusammenarbeit mit medizinischen Fachkräften attestiert.

Die MTCs sind zudem ein integraler Bestandteil der AYI® Yogalehrerausbildung. Für den Abschluss der Inspired Stufe sind zwei MTCs erforderlich, für die Advanced Stufe acht und für die Expert Stufe insgesamt zehn MTCs. Bereits vor Ausbildungsbeginn absolvierte MTCs können auf die erforderliche Anzahl angerechnet werden.

Themen der Modular Therapy Courses

Die Welt des Atems

- Atem, Bandha, Bewegung
- Atmung, Pranayama, Psyche
- Alignment

Aus der Mitte in die Weite (Rücken und obere Extremität)

- Rücken und Körperhaltung
- Schulter und Schultergürtel
- Arm und Hand

Gesunde Wurzeln (Untere Extremität)

- Hüfte und Becken
- Knie und Beinachse
- Fuß und Knöchel

Magie der Bewegung

- Anatomie der Bewegung
- Faszien
- Rehab

Psyche

- Yoga und Persönlichkeit
- Yoga und Weiblichkeit
- Trauma und Resilienz
- Depression und Lebensfreude

Besondere Personenkreise

- Yoga für Senioren
- Yoga in der Schwangerschaft
- Yoga in der Rückbildung



Kosten und Zahlungsbedingungen

Gesamtkosten und detaillierte Aufschlüsselung:

Die Gesamtkosten für die Yogatherapie Ausbildung (Inspired) betragen 3.999 Euro. Dieser Betrag deckt drei Schwerpunkte und drei Modular Therapy Courses (MTCs) ab. Zusätzlich ist eine Mitgliedschaft erforderlich, die als Grundlage für das eLearning dient und ab 24 Euro pro Monat verfügbar ist.

Zahlungsoptionen - Ganze Ausbildung oder Einzel:

Um die Zahlung zu erleichtern, bieten wir verschiedene Optionen an. Eine Möglichkeit ist, die gesamte Ausbildung im Voraus zu buchen, was im Vergleich zur Einzelbuchung der Schwerpunkte und MTCs eine Ersparnis bedeutet. Wir empfehlen, diese Option zu nutzen, um die finanziellen Vorteile voll auszuschöpfen.

Stornierungsbedingungen und Rückerstattungspolitik:

Wir verstehen, dass Umstände ändern können, daher bieten wir flexible Stornierungsbedingungen. Teilnehmer*innen können ihre gewählten Schwerpunkte und MTCs über die Sektion "Meine Ausbildungen" bis zwei Wochen vor Beginn des jeweiligen Kurses oder bis zur dritten eLearning-Aufgabe stornieren. Bei einer Stornierung innerhalb dieser Fristen ist eine Rückerstattung möglich. Für die gesamte Ausbildung gilt die rechtlich vorgeschriebene Widerrufsfrist von 14 Tagen.

Kosten für Advanced und Expert:

Informationen zu den Kosten für die weiterführenden Ausbildungsstufen Advanced und Expert sind im unteren Teil der PDF unter „Aufbauende Ausbildungen“ zu finden. Dort bieten wir detaillierte Informationen zu den einzelnen Stufen und den damit verbundenen Kosten.

Wir bemühen uns, unsere Ausbildungen für alle Interessierten zugänglich zu machen und bieten daher transparente und faire Zahlungsbedingungen. Bei Fragen oder speziellen Anliegen zu den Kosten und Zahlungsmodalitäten stehen wir gerne zur Verfügung.



Standorte & Organisatorisches

Vielfältige Standorte für Flexibilität und Komfort: Die Yogatherapie Ausbildung von AYI® wird an verschiedenen Standorten bei großartigen Dozent*innen in ganz Deutschland angeboten. Diese geografische Vielfalt ermöglicht es den Teilnehmern, einen Ausbildungsort zu wählen, der am besten zu ihren individuellen Bedürfnissen und ihrer räumlichen Situation passt. Durch die breite Standortauswahl können Reisezeiten minimiert und die Ausbildung bequem in den persönlichen Alltag integriert werden.

Organisatorische Details für eine reibungslose Erfahrung: Jeder Ausbildungsstandort ist sorgfältig ausgewählt und bietet die notwendige Infrastruktur, um eine optimale Lernumgebung zu gewährleisten. Die Klassenräume sind so gestaltet, dass sie eine ruhige und fokussierte Atmosphäre bieten, die für das Eintauchen in die Praxis und Theorie des Yoga förderlich ist.

- **Anmeldung und Kursplanung:** Die Anmeldung für Kurse an den verschiedenen Standorten erfolgt einfach und unkompliziert über die AYI®-Webseite. Dort findest Du auch den Kursplan mit allen verfügbaren Terminen und Standorten.
- **Unterstützung vor Ort:** An jedem Standort steht ein engagiertes Team bereit, das bei organisatorischen Fragen hilft und dafür sorgt, dass die Ausbildung reibungslos verläuft.
- **Zugänglichkeit und Ausstattung:** Die Standorte sind in der Regel gut erreichbar und verfügen über alle notwendigen Ausstattungen, die für eine erfolgreiche Yogapraxis und das Lernen benötigt werden.

Flexibilität durch Online-Optionen:

Neben den physischen Standorten bietet AYI® auch Online-Module und eLearning-Optionen an. Diese digitalen Alternativen bieten zusätzliche Flexibilität und ermöglichen es den Teilnehmern, Teile ihrer Ausbildung bequem von zu Hause aus zu absolvieren. Die Kombination aus physischen Standorten und Online-Optionen stellt sicher, dass die Ausbildung für jeden zugänglich ist, unabhängig von Standort oder Zeitplan. Bei AYI® liegt der Fokus darauf, eine Ausbildung zu bieten, die sowohl qualitativ hochwertig als auch in organisatorischer Hinsicht praktikabel und benutzerfreundlich ist.



Abschluss und Zertifizierung

Abschluss

Zum erfolgreichen Abschluss einer Ausbildung gehört pro Ausbildungsstufe:

- eine Anwesenheit von mindestens 90% und erfolgreiche Teilnahme am zugehörigen eLearning
- der erfolgreiche Abschluss der begleitenden Themen des Modular Therapy Course (MTC) (inkl. eLearning).
- das Bestehen der mündlichen und praktischen (Lehrprobe) Abschlussprüfung.

Zertifizierung

Nach erfolgreichem Abschluss (inkl. begleitendem MTC, eLearning, Prüfung) erhält der Teilnehmer ein Zertifikat und einen Titel als Yogalehrer*in verliehen:

- Der Titel AYI® Inspired Yogalehrer*in ist Yoga Alliance 200h anerkannt.



Aufbauende Ausbildungen Advanced & Expert

Nach Abschluss der Inspired-Ausbildung bieten sich bei AYI® weiterführende Möglichkeiten in Form von aufbauenden Ausbildungen an. Diese Advanced und Expert Stufen ermöglichen es Dir, Deine Fähigkeiten und Kenntnisse im Bereich der Yogatherapie weiter zu vertiefen. In diesen Kursen erwirbst Du Slots für Schwerpunkte und Modular Therapy Courses (MTCs), die Du dann aus allen verfügbaren Schwerpunkten und MTCs nach Belieben auswählen kannst.

Advanced Ausbildung:

Die Advanced Stufe umfasst zwei Schwerpunkte und einen Fremdschwerpunkt sowie acht zusätzliche MTCs.

Der Abschluss als AYI® Advanced Yogalehrer*in berechtigt zur Mitgliedschaft im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY).

Diese Stufe erfüllt den GKV Leitfaden Prävention, ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) und der Yoga Alliance auf der 500h Ebene anerkannt.

Die Kosten für die Advanced Ausbildung belaufen sich auf 4999€.

Expert Ausbildung:

Die Expert Stufe beinhaltet zwei Schwerpunkte und einen Fremdschwerpunkt sowie drei zusätzliche MTCs.

Mit dem Titel AYI® Expert Yogalehrer*in wirst Du als einer der erfahrensten Lehrer in der AYI® Methode ausgezeichnet.

Die Kosten für die Expert Ausbildung betragen 3999€.

Karrieremöglichkeiten nach der Ausbildung:

Absolventen der Advanced und Expert Ausbildungen stehen vielfältige Karrierewege offen. Sie können als qualifizierte Yogalehrer in verschiedenen Settings wie Yoga-Studios, Wellnesszentren, Gesundheitseinrichtungen oder in der privaten Praxis tätig sein. Zudem ermöglichen die erweiterten Qualifikationen eine Spezialisierung in bestimmten Bereichen der Yogatherapie und eröffnen Möglichkeiten zur Zusammenarbeit mit medizinischen Fachkräften oder in therapeutischen Einrichtungen. Diese Ausbildungen tragen dazu bei, Deine professionelle Präsenz und Dein Angebot im Bereich des Yoga und der Gesundheitsförderung zu erweitern.



Häufige Fragen 1/4

Was versteht man unter einer Yogatherapie Ausbildung?

Eine Yogatherapie Ausbildung vermittelt spezialisierte Kenntnisse, um Yoga als therapeutisches Mittel einzusetzen. Dies kombiniert traditionelle Yogapraktiken mit modernen medizinischen Erkenntnissen, um physische und psychische Beschwerden zu behandeln.

Kann man nach der AYI Ausbildung sofort als Yogatherapeut arbeiten?

Nach der AYI Ausbildung hat man zwar umfassende Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich Yogatherapie erworben, jedoch sind in Deutschland die Berufsbezeichnungen im Bereich der Therapie streng geregelt. Die Bezeichnung "Yogatherapeut" ist nicht geschützt, was bedeutet, dass theoretisch jeder diesen Titel verwenden kann. Allerdings ist es wichtig zu beachten, dass man ohne eine medizinische oder psychotherapeutische Ausbildung und staatliche Zulassung nicht als Mediziner oder Psychotherapeut tätig werden darf.

Wenn man sich als Yogatherapeut in Deutschland etablieren möchte, sollte man:

- Eine fundierte Yogalehrer-Ausbildung absolvieren, um die Grundlagen des Yoga zu verstehen.
- Eine spezialisierte Yogatherapie-Ausbildung (wie z.B. die AYI Ausbildung) durchlaufen, um sich in therapeutischen Techniken und Ansätzen weiterzubilden.
- Eine Zertifizierung von einem renommierten Yoga-Verband oder einer anerkannten Institution erhalten, um die Qualität und Seriosität der eigenen Ausbildung zu unterstreichen.
- Bei der Ausübung der Yogatherapie stets klarstellen, dass man keine medizinischen oder psychotherapeutischen Diagnosen stellt oder Behandlungen durchführt, es sei denn, man verfügt über die entsprechende zusätzliche Qualifikation und Zulassung.

Wie unterscheidet sich die AYI® Methode von anderen Yogamethoden?

Die AYI® Methode kombiniert traditionellen Ashtanga Yoga mit innovativer Therapie, Alignment, Movement Culture und inspirierender Philosophie. Sie verbindet Jahrtausende alte Traditionen mit aktueller Medizin und Bewegungslehre.

Ist die AYI Yogatherapie Ausbildung online verfügbar?

Ja, die AYI Ausbildung ist modular gestaltet und jedes Modul kann sowohl physisch als auch online besucht werden. Das begleitenden eLearning steht durchgehend online zur Verfügung.



Häufige Fragen 2/4

Welche Zertifikate erhalte ich nach Abschluss der AYI Ausbildung?

Absolventen erhalten den Titel AYI® Inspired Yogalehrer*in, welcher Yoga Alliance 200h anerkannt ist. Es gibt auch fortgeschrittene Zertifizierungen wie AYI® Advanced und AYI® Expert, mit weiteren Akkreditierungen.

Gibt es eine Yoga Alliance Anerkennung für die AYI Ausbildung?

Ja, die AYI Ausbildung ist von der Yoga Alliance sowohl auf der 200h als auch auf der 500h Ebene anerkannt.

Wie lange dauert die AYI Yogatherapie Ausbildung?

Die Inspired Ausbildung der AYI Methode erstreckt sich modular über ein Jahr, einschließlich einwöchiger Ausbildungswochen, Therapie-Kurse und begleitendem eLearning.

Wie kann ich meine Schwerpunkte in der AYI Ausbildung setzen?

Durch die Wahl der Modular Therapy Courses (MTC) können Sie Ihre individuellen Schwerpunkte setzen, von Fuß & Knöchel bis hin zu Trauma & Resilienz.

Welche Kosten sind mit der AYI Yogatherapie Ausbildung verbunden?

Die Inspired Stufe der Ausbildung kostet 3999€, wobei eine Mitgliedschaft für das eLearning benötigt wird, bei der Sie zwischen 24 und 124€ pro Monat frei wählen können. Die Kosten für die Advanced und Expert Stufen sind im Bereich aufbauende Ausbildungen aufgelistet.

Ist die AYI Methode für Anfänger oder Fortgeschrittene geeignet?

Die AYI Methode und ihre Ausbildungen sind sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet, da sie eine individuell angepasste Yogapraxis bietet und verschiedene Ausbildungsstufen anbietet.

Sind bei der AYI Methode auch Pranayama und Meditation integriert?

Ja, die AYI Methode umfasst ein ganzheitliches Yoga-Verständnis, einschließlich Asanas, Pranayama, Meditation und yogischer Philosophie.

Wie intensiv ist die Betreuung während der AYI Yogatherapie Ausbildung?

Die Betreuung ist intensiv und individuell. AYI legt großen Wert darauf, jedem Teilnehmer persönliche Unterstützung und Feedback zu bieten.

Kann ich die AYI Ausbildung auch berufsbegleitend machen?

Ja, die modulare Struktur der AYI Ausbildung ermöglicht es, die Kurse flexibel und berufsbegleitend zu absolvieren.



Häufige Fragen 3/4

Was unterscheidet eine Yogatherapie-Ausbildung von einer herkömmlichen Yogalehrer-Ausbildung?

Yogatherapie-Ausbildungen fokussieren sich auf heilende Ansätze und Techniken zur Unterstützung von Menschen mit spezifischen gesundheitlichen Beschwerden, während herkömmliche Yogalehrer-Ausbildungen oft den allgemeinen Yoga-Unterricht abdecken.

Wie lange dauert eine Yogatherapie-Ausbildung im Durchschnitt?

Die Dauer kann variieren, aber viele qualifizierte Yogatherapie-Ausbildungen in Deutschland dauern zwischen 1-3 Jahren, abhängig vom Umfang und Format des Programms.

Kann ich mit einer Yogatherapie-Ausbildung auch regulären Yoga-Unterricht geben?

Ja, mit einer Yogatherapie-Ausbildung sind Sie in der Regel auch für den regulären Yoga-Unterricht qualifiziert, da grundlegende Techniken und Prinzipien des Yoga abgedeckt werden.

Wie finde ich eine anerkannte und qualitativ hochwertige Yogatherapie-Ausbildung?

Es ist ratsam, nach Programmen zu suchen, die von renommierten Yoga-Verbänden oder Institutionen zertifiziert sind und sich Bewertungen oder Empfehlungen von Absolventen anzusehen.

Ist es möglich, die Yogatherapie-Ausbildung online zu absolvieren?

Einige Institute bieten Online-Module oder Hybrid-Formate an, wobei es wichtig ist, sicherzustellen, dass auch praktische Übungen und direktes Feedback Teil des Programms sind.

Welche Vorkenntnisse benötige ich für eine Yogatherapie-Ausbildung?

Oftmals ist eine grundlegende Yogalehrer-Ausbildung oder langjährige Yoga-Praxis erforderlich. Es empfiehlt sich, die Voraussetzungen des jeweiligen Instituts zu überprüfen.

Können auch Physiotherapeuten von einer Yogatherapie-Ausbildung profitieren?

Ja, viele Physiotherapeuten nutzen Yogatherapie als ergänzende Methode, um ihre therapeutischen Fähigkeiten zu erweitern und eine ganzheitliche Behandlung anzubieten.



Häufige Fragen 4/4

Was sind die Hauptthemen in einer Yogatherapie-Ausbildung?

Themen können Anatomie, Physiologie, Yoga-Philosophie, spezifische therapeutische Techniken und die Anpassung von Yoga-Praktiken an verschiedene gesundheitliche Herausforderungen umfassen.

Gibt es spezialisierte Yogatherapie-Ausbildungen, z.B. für Kinder oder Senioren?

Ja, einige Institute bieten spezialisierte Ausbildungen an, die sich auf bestimmte Zielgruppen oder Beschwerdebilder konzentrieren.

Wie integriere ich Yogatherapie in meine bestehende Praxis oder mein Studio?

Mit einer speziellen Yogatherapie-Ausbildung können Sie spezialisierte Kurse, Workshops oder Einzelsitzungen anbieten und gezielt Kunden mit gesundheitlichen Herausforderungen ansprechen.

Ich bin kein Yoga-Experte. Ist die Yogatherapie-Ausbildung zu fortgeschritten für mich?

Die AYI Ausbildung ist so konzipiert, dass sie sowohl für Anfänger als auch für fortgeschrittene Yogis geeignet ist. Wir bauen auf Ihrem aktuellen Wissensstand auf und fördern Ihr Wachstum in einem unterstützenden Umfeld.

Ich habe körperliche Einschränkungen. Kann ich trotzdem eine Yogatherapie-Ausbildung absolvieren?

Absolut. AYI glaubt an die Einbeziehung aller, unabhängig von physischen Fähigkeiten. Unsere Ausbildung lehrt Sie, Yoga für verschiedene Körper und Fähigkeiten anzupassen.

Ich bin nicht spirituell. Ist Yogatherapie zu esoterisch für mich?

Antwort: Während Yoga spirituelle Elemente haben kann, ist die AYI Ausbildung in Yogatherapie wissenschaftlich fundiert und konzentriert sich auf praktische, heilende Techniken, die für alle zugänglich sind.

Kann ich das Gelernte wirklich in der Praxis anwenden?

Antwort: Auf jeden Fall! Die AYI Ausbildung legt großen Wert auf praktische Erfahrungen und realitätsnahe Anwendungen. Sie werden mit dem Vertrauen und den Fähigkeiten ausgestattet, die Sie brauchen, um direkt nach Abschluss erfolgreich zu sein.



Anmeldung

Anmeldeverfahren:

Die Anmeldung zur Yogatherapie Ausbildung erfolgt ganz einfach und unkompliziert online. Interessierte können sich über folgenden Link für die Ausbildung bewerben: [Yogatherapie Ausbildung Bewerbung](#). Nachdem Deine Bewerbung eingegangen und von uns angenommen wurde, kannst Du Dich bequem über dieselbe Webseite für die Ausbildung anmelden und Deinen Platz sichern.

Kontaktinformationen:

Falls Du noch Fragen zum Anmeldeverfahren, zum Kursinhalt oder zu anderen Aspekten der Ausbildung hast, zögere nicht, uns zu kontaktieren. Unser Team steht Dir jederzeit zur Verfügung und berät Dich gerne, um sicherzustellen, dass Du alle Informationen erhältst, die Du benötigst.

- E-Mail: ausbildung@ashtangayoga.info
- Telefon: 0151 / 10404682

Wir freuen uns darauf, Dich bei Deiner Bewerbung zu unterstützen und Dich auf Deinem Weg in der Yogatherapie Ausbildung zu begleiten.





**Kontaktiere
uns gerne!**



ausbildung@ashtangayoga.info | +49 731 92602151 | www.ashtangayoga.info